

A HPV FERTŐZÉS MINDANNYIUNKAT ÉRINTHET!



**HUMÁN PAPILLÓMAVIRUS  
(HPV) – TÖBB MINT A MÉHNYAKRÁK  
KÓROKOZÓJA!**



## A HPV FERTŐZÉS MINDANNYIUNKAT ÉRINTHET...

Nehéz elképzelni, hogy egy olyan súlyos betegség, mint a méhnyakrák, a hüvely-, vagy a szeméremtestrák Nálad is előfordulhat, de tényleg megeshet.

Ezek a rákos megbetegedések nem öröklődnek, ahogy azt sokan hiszik. Egy gyakori vírus okozza őket, amit humán papillómavírusnak (HPV) neveznek.

## MI AZ A HPV?

A HPV az emberi hámsejtekben szaporodó vírus, amely növedékek keletkezését váltja ki. Ezek a növedékek lehetnek jóindulatúak, mint a nemi szervi szemölcs (kondilóma) vagy rosszindulatúak, mint a méhnyakrák, az egyéb nemi szervek – a hímvessző, a hüvely, a szeméremtest – rákja, bizonyos szájüregi rákok valamint a végbél laphámrákja.

A több mint 100féle HPV típus között vannak alacsony rákkockázatú típusok, melyek a szemölcsöket okozzák, és vannak magas rákkockázatú típusok, amelyek a rákos daganatok kialakulásáért felelősek.

## MILYEN GYAKORI A HPV FERTŐZÉS?

A HPV egy széles körben elterjedt vírus, és könnyű vele megfertőződni. Az emberek mintegy fele élete során átesik HPV fertőzésen, de nagy részük a fertőzést leküzdí, így nem alakul ki benne semmilyen betegség.

**Minden 10. embernek azonban nemi szervi szemölcssei lesznek**, ez tehát a leggyakoribb HPV okozta betegség.

A HPV okozta rákok (a méhnyak, a hüvely, a szeméremtest, a hímvessző, a végbél és a szájüreg laphámrákja) ennél sokkal ritkábban fordulnak elő, azonban gyakran halálos kimenetelűek.

Néhány további adat a HPV-ről:

- a nők 80%-a, a férfiak 50%-a fertőződik élete során
- becslések szerint az emberek jórésze szexuális aktivitásának első 2-3 évében kapja el a HPV fertőzést
- a világon kb. minden 10. ember (630 millió) HPV-vel fertőzött





## HOGYAN TERJED A HPV FERTŐZÉS?

A HPV bárkit megfertőzhet: fiúkat és lányokat, férfiakat és nőket egyaránt. Mivel nem okoz tüneteket, sokan nem is tudják, hogy fertőzöttek.

**A HPV fertőzés elsősorban szexuális érintkezéssel terjed, beleértve a hüvelyi, az orális és az anális együttléteket is, de kézzel is átvihető. Fertőzött eszközök, használati tárgyak is közvetíthetik.** A vírus behatolásához apró hámsérülés szükséges, ezért a sérüléssel járó szexuális aktus, a nemi szervek borotválása, a dörzsölődést okozó fehérnemű (pl. tanga) a folyamatot elősegíti. A HPV anyáról gyermekére is terjedhet, elsősorban a szülés közben. A tünetmentes HPV hordozó, aki többnyire nem is tudja, hogy fertőzött, maga is terjesztheti a fertőzést.

## MILYEN GYAKRAN FORDUL ELŐ HPV FERTŐZÉS A RÁKBETEGSÉG HÁTTERÉBEN?

Jelen tudásunk szerint a méhnyak- és a hüvelyrákok 100%-a, a szeméremtest- és hímvesszőrákok 40%-a, a szájüregi rákok 20-60%-a, a végbélap-  
hámrák 90%-a HPV eredetű.

## HOGYAN KEZELIK A HPV OKOZTA RÁKOT?

Amennyiben a HPV okozta rákot korai stádiumban fedezik fel, vagy még korábban, már a rák megelőző állapotra fény derül, a méhnyakrák, a szeméremtest, a hüvely, a hímvessző, a szájüreg, illetve a végbél laphámrákja kisebb műtéttel jól eltávolítható. Ezért nagyon fontos a szűréseken rendszeresen résztvenni! Későbbi stádiumban felfedezve azonban csonkító műtétre, kemoterápiára, sugárkezelésre kell számítani, és ilyenkor az életkilátások is lényegesen rosszabbak. A világon naponta több mint 600 nő hal meg méhnyakrákban!

**Magyarországon évente körülbelül 500 nőt, anyát veszítünk el méhnyakrák miatt! Minden 3. hüvelyrák, és minden 4. szeméremtesti rák halálos kimenetelű!**

## MI AZ A NEMI SZERVI SZEMÖLCS?

A nemi szervi szemölcs (más néven kondilóma) a nemi szerveken, a gáton, a végbélnyílás körül jelentkező bőrszínű vagy barnás, szemölcsös növedék, amely mindkét nemet érinti. Vírusos fertőzés következtében alakul ki, a kórokozó a humán papillómavírus.

**A nemi szervi szemölcsök kínosak és kényesek lehetnek, a kezelés hosszantartó és fájdalmas, a szemölcsök pedig gyakorta kiújulnak. A betegség időnként a szexuális életet is ellehetetlenítheti, a betegek párkapcsolatai gyakran megromlanak, ezért a betegek körében nagyon gyakori a depresszió.**





BECSLÉSEK SZERINT MINDEN 10. EMBER  
VALAMIKOR ÉLETÉBEN NEMI SZERVI  
SZEMÖLCSÖKTŐL SZENVED.  
A MAGYARORSZÁGON JELENLEG KEZELT  
BETEGEK SZÁMÁT CSAK MEGBECSÜLNI  
TUDJUK, MIVEL A BETEGSÉG KÍNOS VOLTA  
MIATT AZT A BETEGEK TITOKBAN TARTJÁK.  
SZÁMUK AZONBAN TÖBB EZER LEHET.





## HOGYAN KEZELIK A NEMI SZERVI SZEMÖLCSÖT?

A szemölcsöt fizikai vagy kémiai eljárásokkal semmisítik meg, de alkalmaznak olyan készítményeket is, amelyek az immunrendszer aktivizálásán keresztül hatnak. Sajnos, az esetek mintegy harmadában többszöri kezelésre van szükség, mert az alkalmazott eljárás hatástalan vagy a probléma kiújul. **Az esetek jelentős részében műtéti megoldás, a növedékek sebészi eltávolítása válik szükségessé, kiújulásra azonban ilyenkor is lehet számítani.**

## HOGYAN VÉDEKEZHETEM A HPV FERTŐZÉS, A HPV OKOZTA RÁKOS MEGBETEGEDÉSEK ÉS A NEMI SZERVI SZEMÖLCS ELLEN?

Mivel a HPV szexuális úton terjed a leggyakrabban, a szexuális önmegtartóztatás a legbiztosabb védekezési lehetőség, hiszen mindenfajta intim együttlét (hüvelyi, orális, anális aktus, kézzel való érintés) alkalmával átadódhat a fertőzés. A gumióvszer csakis abban az esetben véd, ha a fertőzött terület teljes egészében lefedi, de ez sajnos gyakran nem kivitelezhető.

## A LEGHATÉKONYABB VÉDELMEZ A VÉDŐOLTÁS BIZTOSÍTJA, AMELY:

99%-ban véd a HPV 6,11 okozta nemi szervi szemölcsök, 98%-ban a HPV 16 és 18 okozta méhnyakrák, 100%-ban az ugyanezen HPV típusok által okozott szeméremtest- és a hüvelyrák ellen.

*Ha Ön a védőoltás mellett dönt, beszélje meg nőgyógyászával, gyermekei házi gyermekorvosával, hogy melyik az a védőoltás, amellyel a méhnyakrák megelőzése mellett a nemi szervi szemölcsök, a szeméremtest és a hüvelyrákja ellen is megvédeheti önmagát és gyermekeit. A nemi szervi szemölcsök a fiúkat is érintik! Törekedjen a teljességre, hiszen a ma döntése egy egész életre szól!*

# MIKOR KELL BEADNI A HPV FERTŐZÉS, A HPV OKOZTA RÁKOS MEGBETEGEDÉSEK ÉS A NEMI SZERVI SZEMÖLCSÖK ELLENI VÉDŐOLTÁST?

A teljes oltási sorozat három oltásból áll, amelyeket meghatározott rendben, 6 hónap – 1 év alatt kell beadni.

A szexuális élet megkezdése előtt (9-15 éves korban) beadott oltásnak van a legnagyobb védő hatása, mert így a HPV-vel való első „találkozás” már védett állapotban történik. Ezért a kislányokat és kisfiúkat a legjobb ilyenkor beoltatni.

Fiatal felnőtt korban (16-26) is célszerű kérni a védőoltást, hiszen ez a szexuáli-

san legaktívabb életszakasz, amikor a legnagyobb a valószínűsége a leggyakoribb szexuális úton terjedő betegség, a nemi szervi szemölcsök kialakulásának. A védőoltás adható később is (26-45 év között) akár azoknak is, akik már átestek valamilyen HPV által okozott betegségen, főként abban az esetben, ha nem élnek stabil párkapcsolatban. **EGY KORÁBBI FERTŐZÉS ALKALMÁVAL NEM ALAKUL KI MEGFELELŐ VÉDETTSÉG EGY KÉSŐBBI FERTŐZÉS LEKÜZDÉSÉRE!**

## A SZAKEMBER VÉLEMÉNYE A NEMI SZERVI SZEMÖLCSÖKET MEGELŐZŐ VÉDŐOLTÁSRÓL:



*„AHPV okozta nemi szervi szemölcsök kialakulása a leggyakoribb nemi érintkezéssel közvetített vírusos fertőző betegség világszerte. Gyakorisága napjainkban egyre növekszik – becslések szerint ma már minden 10. szexuálisan aktív személy élete során valamikor kénytelen szembesülni ezzel a problémával.*

*Kezelése kellemetlen, költséges és sok esetben eredménytelen. A betegek számára jelentős megterhelést okoz, az életminőséget kifejezetten rontja. A nemi szervi szemölcsök kialakulását is megelőző négykomponensű HPV elleni vakcinát ajánljuk azoknak, akik fontosnak tartják, hogy a védőoltás segítségével elkerüljék ezt a betegséget is.”*

**Dr. Várkonyi Viktória**

bőr-nemgyógyász szakorvos,  
Magyar STD Társaság elnöke



*„A HPV fertőzés elleni védekezésre egészen a legutóbbi időkig nem létezett kényelmes és hatékony megoldás: a teljes önmegtartóztatás vagy a szigorúan monogám kapcsolat nem mindenki számára jelent elfogadható alternatívát, a gumióvszer pedig kizárólag azon a behatárolt bőr-nyálkahártya felületen jelent védelmet, amelyet lefed.*

*A HPV-vel fertőzött párok számára nagyon nehéz használható tanácsot adni a biztonságos szex, a fertőzés átvitelének megakadályozása érdekében. Óriási eredmény egy olyan védőoltás kifejlesztése, mely megbízható védelmet nyújt a HPV leggyakoribb magas és alacsony kockázatú típusaival való megfertőződés ellen.”*

**Dr. Tisza Tímea**

bőr-nemgyógyász szakorvos  
Magyar STD Társaság főtitkára

A kiadvány megjelenését az MSD tette lehetővé. Az itt közölt információk a szerző(k) nézeteit tükrözik, melyek eltérhetnek az MSD álláspontjától, és nem helyettesítik a beteg kezelőorvosának véleményét. Az Ön egészségi állapotával vagy kezelésével kapcsolatban az elsődleges információs forrás a kezelőorvosa kell, hogy legyen. Ha bármilyen kérdése van egészségi állapotával vagy a kezelésével kapcsolatban, lépjen kapcsolatba kezelőorvosával!



**MSD Pharma Hungary Kft.**

1095 Budapest, Lechner Ö. fasor 8. Tel.: 06 1 888 5300, Fax: 06 1 888 5388

Minden jog fenntartva.

A dokumentum lezárásának dátuma: 2012. január 23.

02-2013-VACC-1024611-0000

JÜ-1365-6/2012